

**PERILAKU SEKSUAL MELALUI MEDIA *PHONE SEX***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah  
Surakarta**

**Untuk Memenuhi Ssebagai Persyaratan Dalam Mencapai**

**Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**



**Oleh:**

**ISNINA MAULIDA**

**F.100120021**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**PERILAKU SEKSUAL MELALUI MEDIA *PHONE SEX***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam Mencapai  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**

**Diajukan Oleh:**

**ISNINA MAULIDA**

**F.100120021**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**PERILAKU SEKSUAL MELALUI MEDIA *PHONE SEX***

Yangb Diajukan Oleh:

**ISNINA MAULIDA**

**F.100120021**

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Dr. Nisa Rachmah N.A., M.Si, Psi**

**Surakarta, 31 Agustus 2016**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PERILAKU SEKSUL MELALUI MEDIA *PHONE SEX*

Oleh:

**ISNINA MAULIDA**

**F.100120021**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta


Pada hari Selasa, 20 September 2016

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dengan Penguji:

1. Dr. Nisa Rachmah N. A., M.Si, Psi

(Ketua Dewan Penguji)

  
(.....)

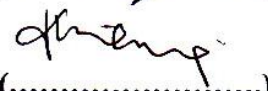
2. Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psi

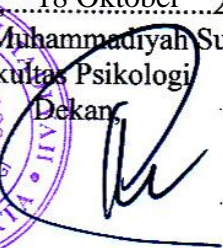

(Anggota I Dewan Penguji)

  
(.....)

3. Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi, Psi

(Anggota II Dewan Penguji)

  
(.....)

Surakarta, 18 Oktober 2016  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,  
  


**Dr. Taufik, M.Si.**

**NIK. 799**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isnina Maulida  
NIM : F 100 120 021  
Fakultas : Psikologi  
Jurusan : Psikologi  
Judul : **Perilaku Seksual Melalui Media *Phone Sex***

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang menyatakan,

Surakarta, 30 Agustus 2016



**(Isnina Maulida)**

F 100 120 021

## **MOTTO**

**“Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Maha Pemurah, yang mengajarkan (manusia) dengan perantara qalam (pena), Dia mengajar kepada manusia apa yang tidak diketahuinya.”**

**(QS. Al-Alaq: 3-5)**

**“Knowing others is intelligence;**

**Knowing yoursef is true wisdom.**

**Mastering others is strength;**

**Mastering yourself is true power.”**

**(Lao Tzu)**

**“Nilai itu bukan dari angka-angka dikertas, tapi dari hati”**

**(Laskar Pelangi)**

**“Mulailah membaca maka kau akan memahami tulisan, seperti rupa, tulisan punya banyak cerita untuk tersenyum”**

**(Penulis)**

**VISI MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI:**

MENJADI Pusat Pendidikan Psikologi yang Mengedepankan Risalah Islam dan Budaya Indonesia.

**MISI:**

Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan Magister Psikologi Profesi

**TUJUAN:**

Menjadi Fakultas Psikologi yang Terkemuka di Indonesia Meningkatkan Peran Psikologi dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan Mental Masyarakat

## **PERSEMBAHAN**

**Segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugraahkan segenap cinta dan kasih-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.**

**Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:**

- **Mamah Ester dan Abah Normansyah**, yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
- **Mama Anis dan Bapak Aris**, yang turut serta memberikan dukungan kepada penulis.
- **Adikku Riskia, Dio dan Anisa** yang selalu setia meluangkan waktu untuk menjadi pendengar yang baik.
- **Mas Dito**, terimakasih atas semangat serta nasihatnya.



## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

Segala puji bagi Allah SWT karena atas berkat serta rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa halangan yang berarti. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada teladan seluruh umat muslim Rasulullah SAW.

Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini tidak akan selesai tanpa bantuan, bimbingan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Maka dengan segala ketulusan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Taufik, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dr. Nisa Rchmah N.A., M.Si., Psi selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dengan keikhlasan dan ketulusan dalam membimbing skripsi serta saran nasehat dan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
3. Mamah Ester Noviyanti, Abah Normansyah dan Adikku Rizkia Arridha yang telah memberikan dukungan, kepercayaan dan doa yang tidak ada hentinya selama penulis menyelesaikan skripsi.
4. Mama Anis, Pak Aris, Dio dan Anisa yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Mas Dito terimakasih untuk waktunya.

6. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi.
7. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi yang selalu memberikan ilmu serta pengetahuan istimewa yang tidak penulis dapatkan di tempat lain.
8. Seluruh Staf Administrasi di Fakultas Psikologi yang membantu penulis dalam melancarkan pembuatan skripsi ini.
9. CERPENku, inda-pita-ulan terimakasih selalu menjadi pendengar yang baik dan selalu memberi semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
10. Kepada Yaqina, Shasha, Dida dan Azizah yang telah menjadi teman setia penulis selama kuliah di Fakultas Psikologi UMS.

***Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh***

Surakarta, 30 Agustus 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO .....	vi
VISI MISI DAN TUJUAN .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI .....	9
A. Perilaku Seksual .....	9
1. Pengetian Perilaku Seksual.....	9
2. Bentuk-Bentuk Perilaku Seksual .....	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual .....	13
B. Media Phone Sex.....	14
1. Pengertian <i>Phone Sex</i> .....	14
2. Bentuk-Bentuk Media <i>Phone Sex</i> .....	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Media <i>Phone Sex</i> .....	17
C. Perilaku Seksual Melalui Media <i>Phone Sex</i> .....	18

D. Pertanyaan Penelitian; .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Identifikasi Gejala Penelitian .....	21
B. Deskripsi Fenomena .....	21
1. Perilaku Seksual.....	21
2. <i>Phone Sex</i> .....	21
C. Informan Penelitian .....	21
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	22
E. Keabsahan Data.....	24
F. Metode Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Persiapan Penelitian .....	25
1. Orientasi Lapangan .....	25
2. Perizinan .....	26
B. Pengumpulan Data .....	26
1. Penentuan Informan Penelitian.....	26
2. Pengambilan Data .....	27
C. Hasil Analisis Data .....	28
1. Informan 1 (W1, IOM) .....	28
2. Informan 2 (W2, AA) .....	34
3. Informan 3 (W3, IAN).....	40
4. Informan 4 (W4, DA) .....	49
D. Pembahasan .....	55
1. Pemahaman tentang Perilaku Seksual melalui Media <i>Phone Sex</i> .....	55
2. Alasan Melakukan Perilaku Seksual melalui Media <i>Phone Sex</i> .....	56
3. Dampak Perilaku Seksual melalui Media <i>Phone Sex</i> .....	57
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran .....	62

DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN.....	66
LAMPIRAN 1 SURAT-SURAT .....	67
LAMPIRAN 2 INFORMED CONSENT.....	70
LAMPIRAN 3 VERBATIM .....	78

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Guide Wawancara .....	23
Tabel 2. Identitas Informan Penelitian .....	26
Tabel 3. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 1. Langkah Pelaksanaan Penelitian.....	27
Bagan 2. Perilaku Seksual Melalui Media <i>Phone Sex</i> .....	33
Bagan 3. Perilaku Seksual Melalui Media <i>Phone Sex</i> .....	39
Bagan 4. Perilaku Seksual Melalui Media <i>Phone Sex</i> .....	48
Bagan 5. Perilaku Seksual Melalui Media <i>Phone Sex</i> .....	54

## **PERILAKU SEKSUAL MELALUI MEDIA *PHONE SEX***

**Isnina Maulida**

**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**isnina.maulida@gmail.com**

**Nisa Rachmah N.A.**

**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, memahami dan mendiskripsikan perilaku seksual melalui media *phone sex* serta alasan-alasan mendasarinya. Informan pada penelitian ini memiliki karakteristik yaitu a) melakukan *phone sex* bukan dengan pasangan suami istri. b) melakukan perilaku seksual melalui media *phone sex* setidaknya lebih dari 1 tahun. Pemilihan informan dilakukan secara *purposive snowballing sampling*, yaitu pemilihan informan didasarkan informasi dari informan yang lain yaitu 3 informan laki-laki dan 1 informan perempuan. Latar belakang informan adalah dari berbagai status yang berbeda yaitu guru, seniman dan mahasiswa. Adapun alasan informan melakukan *phone sex* adalah karena kesepian dan penasaran. *Phone sex* dilakukan bersama pacar dan teman dekat. Adapun metode penelitian dalam penelitian ini bersifat kualitatif fenomenologi yaitu kategorisasi terhadap tema-tema yang muncul dan pembahasan hasil penelitian. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku seksual melalui media *phone sex* adalah suatu percakapan tentang seks yang dilakukan oleh minimal 2 orang, alasan seseorang melakukan *phone sex* karena penasaran serta kesepian dan dampak dari *phone sex* adalah menurunnya nilai akademik, nilai agamis, seseorang menjadi lebih mudah marah, hilangnya konsentrasi, hilangnya semangat jika tidak melakukan *phone sex* serta dapat menyebabkan kecanduan. Adapun *phone sex* dilakukan informan untuk rencana awal melakukan hubungan seksual secara langsung.

Kata kunci: *phone sex*, perilaku seksual, dampak *phone sex*



# **PERILAKU SEKSUAL MELALUI MEDIA *PHONE SEX***

**Isnina Maulida**

**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**isnina.maulida@gmail.com**

**Nisa Rachmah N.A.**

**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

## **Abstrak**

This study aims to find, understand and describe sexual behavior through media phone sex and the reasons underlying it. Informants in this study had characteristics namely a) do not phone sex with the couple. b) sexual behavior through media phone sex at least more than one year. Selection of informants was purposively snowballing sampling, that the selection of informants was based on information from informants that three informants male and one female informant. Background of informant is from a variety of different states, namely teachers, artists and students. The reason informants did phone sex was as lonely and curious. Did phone sex with a girlfriend and close friends. The method in this research is qualitative phenomenology is the categorization of the themes that emerged and discussion of research results. The results of these studies show that sexual behavior through media phone sex is a conversation about sex performed by a minimum of two people, the reasons that people do phone sex because of curiosity and loneliness and the impact of phone sex is declining academic value, the value of religious, a person becomes easier anger, loss of concentration, loss of the spirit if not do phone sex and can lead to addiction. As for phone sex do informant to plan early sexual intercourse directly.

Keywords: phone sex, sexual behavior, the impact of phone sex